

ZugewandtBewegt

5.3.-9.3.2025

Mittwoch 9.03.

Zeit	Programm	Wer
14.30	Ankommen und Kaffee	
15.30	Start, Informationen und Kennenlernen	Antonia, Sarah
16.15	Methode der Aufstellung und meine Geschichte	Antonia
17.00	Körperarbeit	Sarah
18.00	Abschlussrunde	

Donnerstag/ Freitag 6./7. März

Zeit	Programm	Wer
9.00	Gebet und Anbetung	Antonia
9.45	Aufstellung	Antonia
11.00	Pause	
11.20	Körperarbeit	Sarah
13.00	Mittagessen	
14.30	Aufstellung	Friedbert
16.00	Kaffee und Kuchen	
16.30	Körperarbeit	Sarah
18.30	Reflektion Tagesabschluss	

Samstag 8. März

Zeit	Programm	Wer
9.00	Gebet und Anbetung	Antonia
9.45	Aufstellung	Antonia
11.00	Pause	
11.20	Körperarbeit	Sarah
13.00	Mittagessen	
14.30	Aufstellung	Friedbert
16.00	Kaffee und Kuchen	
16.30	Körperarbeit	Sarah
19.00	Festessen und Feier	

Sonntag 9. März

Zeit	Programm	Wer
10.00	Segnungsvormittag	
11.30	Körperarbeit	Sarah
12.00	Abschlussrunde	
12.30	Mittagessen	
14.00	Abreise	